

入場
無料

先着
200名様

睡眠を科学する

～脳波と睡眠の不思議な関係～

寝るときに頭の中では何が起きているの？最新の研究によって睡眠のしくみと不思議に迫ります。また、脳の豆知識がわかるYes! 脳! クイズⅡ、脳波や筋肉の信号を使った体験実験コーナーもあります。小学生から分かる科学講座です。

クイズ

Yes! 脳! Quiz Ⅱ

～目指せ! 脳の雑学王～

講演

脳波と睡眠の不思議な関係



【講師】
生理学研究所 行動・代謝分子解析センター 代謝生理研究室
やま なか あきひろ
山中 章弘 准教授

体験

脳波や筋肉の信号で遊ぼう!



協力:株式会社Thket

2010年
12月4日
午後1時30分～3時

場所 岡崎げんき館 3階講堂
〒444-8545 岡崎市若宮町2丁目1番地1

定員 200人【入場自由・当日先着順】
●当日、会場に直接おこしください。
定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。
また、小学生までのお子さんは、保護者のかたと一緒にお越しください。



アクセス
主会場 東海北陸の18号バス1が30分間隔で運行します。
ご利用のバス 中園城 一 本宿所 岡崎(バス停)
※バス9号は岡崎げんき館の敷地内にあります。せのご利用ください。
近隣バス 岡崎駅前北口バスターミナルより乗車し、
ご利用のバス 岡崎げんき館前バス停下車。
自動車 駐車場(220台)の入口が敷地南側にあります。
ご利用のバス

お問い合わせ先 岡崎市保健所総務課企画班(岡崎げんき館2階) TEL0564-23-6807
主催:自然科学研究機構 生理学研究所(せいりけん)、岡崎市保健所

●このイベント(活動)は、独立行政法人科学技術振興機構の平成22年度地域の科学会推進事業地域活動支援(草の根型)により実施しています(生理学研究所・企画担当 森藤 暁)

講演 **脳波と睡眠の不思議な関係**

講師



細胞器研究系 細胞生理研究部門

山中章弘 准教授

静岡県立大学薬学部卒
筑波大学医学研究科修士
日本学術振興会海外特別研究員
(米国立エール大学)を経て現職
医学博士

現代のストレス社会では、睡眠の研究に対する社会の関心が高まっています。その一方で、脳と睡眠の関係は未解明の点がとてもたくさんあります。これまでの研究では、様々な脳内ホルモンが、睡眠の誘導に重要な役割を果たしていると考えられてきましたが、その作用などが脳の中でどのように調節されているのかが不明な点が多く残っています。今回、せいらけんの山中章弘准教授の研究グループは、新しい神経タンパク質“ニューロペプチドB”が睡眠の誘導に働いていることを解明しました。今後、ノンレム睡眠を引き起こす神経メカニズムの解明にもつながると期待されていて、新しい睡眠薬の開発も期待できるかもしれません



体験 **脳波や筋肉の信号で遊ぼう!**

私たちの身体から発生する電気信号の中でも脳波はいろいろな情報を含んでいます。でも、脳波を測定する技術は医療や研究の現場で長い間使われてきましたが、とても微弱で、それらは高価な計測装置と専門的な知識が必要でした。しかし最近、脳波を親しみやすく、もっと多くの人々が触られるように、また、脳波を応用して楽しく役立つことができる商品が開発されています。今回は、手軽に脳波で遊びながら体験できる装置を用意しましたので、ぜひ試してみてください。(協力:株式会社Thket)



あなたの「集中度」や「リラックス度」が脳波でわかる!!

「集中している」、「リラックスしている」時の感覚を身に付けて、自らコントロールできるようにするための装置、「スポーツ・メンタル・トレーニングキット」を体験!

会場のご案内

岡崎げんき館 TEL 444-8545
岡崎市若宮町2丁目1番地1



アクセス	東西ルートの「まちバス」が30分間隔で運行します。 (中岡崎 — 市役所 — 岡崎げんき館) ※バス停は岡崎げんき館の敷地内にあります。ぜひご利用ください。
名鉄バスをご利用のかた	東岡崎駅北口バスターミナルより乗車し、「岡崎げんき館前」バス停下車。
自動車をご利用のかた	駐車場(220台)の入口が敷地南側にあります。